

NORMATIV NAMIRNICA - VRTIĆ

06.25

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
mlijeko 2,8%mm 180	pura 40, maslac 5, sol+	mlijeko 2,8% mm 180	čaj od šipka ili sl.2,5	mlijeko 2,8%mm 180
kakao 3, šećer 10	jogurt s prob. 100	šećer 10	med bagrem 8,limun 2	kavovina 2, šećer 10
mliječni namaz 25	jagode 100	kavovina 2	kruh sa sjemenkama70	kruh polubijeli 70
jaje 1/2	pileća juha:	kruh polubijeli 70	jaje1/2(22,5)sir t.10	maslac 10
kukuruzni kruh 70	peršin korij.8,peršin svj.+	mliječni namaz 30%mm-	masl. ulje 2, sol +	sir Gouda punomasni -
banana 110	celer korijen 5	-25, hamburger 10	maslac 2	ribani 25
teletina BK ,mršava 65	poriluk 5, mrkva 20	jabuka 90	jabuka 90,groždice20	banana (200) 110
maslac + masl.ulje 5	piletina bijelo meso 10	juha od povrća150:	krem varivo:	povrće ljetno:
luk crveni 10	pšenična krupica 15	mrkva 20, krumpir 10	grašak 60	tikvice 50
mrkva 20	jaje 1/9(5), maslac 5	cvjetača 15, grašak 15	mrkva 20	mahune 20
peršin korijen 8	kruh polubijeli 50	celer korijen 5	crveni luk 10, ječam 5	mrkva 20
celer korijen 5	piletina bijelo mesoBK60	luk crveni 5, koraba 10	ulje suncokretovo 3	krumpir mladi (85) 70
grašak 15	maslac 2, sol +	ulje suncokretovo 3	maslac 3	ulje maslin.3 ,maslac 2
pire od rajčica 2	ulje suncokretovo 3	peršin svježi +, sol +	pšenično brašno 5	sol, peršin, češnjak +
sol +, peršin svježi +	sir Gouda 10	tjestenina s jajima 2	peršin list +, sol+	oslić file 60 (80)
lovorov list	riža 40, tikvice 40	svježa paprika 82	popječak:	brašno 3
mahune žute 20	balancana 20	mljev. junetina SM 35	tikvice 60	jaja 7,5 (1/6)
proso 2	svježe rajčice 30	mljev. svinjetina SM 15	crveni luk 3	mlijeko 5, sol +
krumpir 100	svježe paprike 20	suha slanina mršava 3	jaja 5, bulgur 12	ulje suncokretovo 5
kukuruzni kruh 30	crveni luk 10	jaje 5, riža 5	mrvice 3, naribani	kruh polubijeli 30
jogurt s prob.150	ulje suncokretovo 3	sol +, maslac 3	sir Edamer 40%mm 15	mliječni sladoled 50
kukur.pahuljice 30	parmezan 5	brašno 2	ulje suncokretovo 3	kolač od keksa/pudinga
	sol +, češnjak +, juha +	pire rajčica 5	sol, peršin, sezam, lan+	mlijeko 2,8% mm 150
	rajčica 40,ocat jabuč.3	crveni luk 3	kruh sa sjemenkama30	prašak za puding 10
	masl. ulje 3,krastavac50	peršin, sol, češnjak +++	mliječ.čokolada 25	šećer 10
	bosiljak svježi +, sol+	krumpir 130 (180)	zdravi slani muffin:	petit keksi 2 kom ili 20
	Užina:čaj od šipka 2,5	mlijeko 2,8%mm 30	acidofil 100	naranča sok 50
	med bagrem 8,limun 2,kr	sol +, maslac 3		voda 50
		kruh polubijeli 30		
		Banana split:		

		banana 60,nar.sok 20		
		mliječni sladoled 70		
NORMATIV NAMIRNICA JASLICE				

06.25

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
mlijeko 3,2%mm 150	pura 40, maslac 5, sol+	mlijeko 3,2% mm 150	čaj od šipka ili sl.2,5	mlijeko 3,2mm% 150
kakao 2, šećer 5	jogurt s prob. 150	šećer 8	med bagrem 8,limun 2	kavovina 1
mliječni namaz 15	jabuka 90	kavovina 2	kruh bijeli pšenični 50	šećer 8
jaje 1/3	groždice 20	kruh polubijeli 50	jaje1/2(22,5), sir t.10	polubijeli kruh 50
polubijeli kruh 50	pileća juha: 100	mliječni namaz 30%mm-	masl. ulje2,sol +,maslac2	sir Gouda punomasni 20
banana 90	peršin korijen 8	20	jabuka 80	maslac 5
teletina BK ,mršava 45	peršin sviježi 1	jabuka 80	krem varivo:	banana 100
maslac + masl.ulje 5	celer korijen 5	juha od povrća:	grašak 50	povrće ljetno:
luk crveni 10	poriluk 5, mrkva 20	vidi nn vrtić	mrkva 20	tikvice 40
mrkva 20	piletina bijelo meso 7	svježa paprika 70	crveni luk 8, ječam 4	mahune 20
peršin korijen 5	pšenična krupica 12	mljev. junetina SM 30	ulje suncokretovo 2	mrkva 20
celer korijen 5	jaje 4, maslac 4	mljev. svinjetina SM 10	maslac 3	krumpir mladi 60
grašak 10	kruh polubijeli 35	suha slanina mršava 2	pšenično brašno 3	ulje maslin.2 ,maslac 2
pire od rajčica 2	piletina bijelo mesoBK50	jaje 5, riža 4	peršin list +, sol+	sol, peršin, češnjak +
sol +, peršin sviježi +	maslac 2, sol +	ulje suncokretovo 3	polpeta:	oslić file 50
lovorov list	ulje suncokretovo 2	brašno 2	tikvice 50	brašno 3
mahune žute 20	sir Gouda 8	pire rajčica 4	crveni luk 3	jaja 5
proso 2	riža 30, tikvice 30	crveni luk 3	jaja 5	mlijeko 5, sol +
krumpir 90	balancana 10	peršin, sol, češnjak +++	bulgur 10	ulje suncokretno 5
kukuruzni kruh 30	svježe rajčice 20	krumpir 110		kruh polubijeli 20
jogurt s prob.150	svježe paprike 10	mlijeko 3,2%mm 20	mrvice 3, naribani-	mliječni sladoled 50
kukur.pahuljice 30	crveni luk 8,parmezan 5	sol +	sir Edamer 40%mm 15	kolač: vidi nn vrtić
	ulje suncokretovo 3	maslac 3	ulje suncokretovo 3	naranča sok 50
	sol +, češnjak +, juha +	kruh polubijeli 20	sol, peršin, sezam, lan+	voda 50
	rajčica 30,ocat jabuč. 2	Banana split:	kruh bijeli pšenični 20	UTORAK
	maslinovo ulje 2	banana 60,nar.sok 20	mliječna čok.20	mramorni jogurt kolač:
	bosiljak sviježi +, sol+	mliječni sladoled 70	zdravi slani muffin:	brašno pšenično 15
	Užina:čaj od šipka 2,5		acidofil 100	Maslac 5,kakao prah 5

	med bagrem 8, limun 2			mlijeko 2,8mm / 5
				šećer 5, jaje 7,5
				čokolada 5, sol +, PZP +
				jogurt 25

slani muffin:

pirovo bijelo brašno 12

kukuruzno brašno 3

palenta 3

sol+, PZP +

jaje 5

jogurt 20

posni svježeg sira 14

masl.ulje +

mozzarella +

